



# Nacka Hockey Vill

***Syftet med Nacka Hockey Vill***

Nacka Hockey Vill är skriven för oss spelare, ledare och föräldrar i Nacka HK.

Med innehållet i detta dokument vill vi skapa en gemensam förståelse för Nacka HK, som kan bidra till en stabil föreningskultur där vi alla arbetar mot samma mål med en gemensam värdegrund.

Nacka Hockey Vill ska fungera som utgångspunkt för den idrottsliga verksamheten och som ett stöd för ledare, spelare, funktionärer och föräldrar inom föreningen. Den ska tydliggöra hur vi bedriver vår verksamhet och samtidigt fungera som information till dem som funderar på att söka sig till oss.

Genom att vi alla inom Nacka HK har en gemensam förståelse för verksamheten och samma information blir det enklare att uppmuntra till utveckling och vid behov rätta till eventuella avvikelser eller brister i verksamheten.

*Praktisk information och råd till ledare finns i Nacka Hockeys Ledarhandbok.*

**Lycka till och tack för att du vill vara en del av Nacka HK!**

Nacka HK:s styrelse, maj 2022

***Innehållsförteckning***

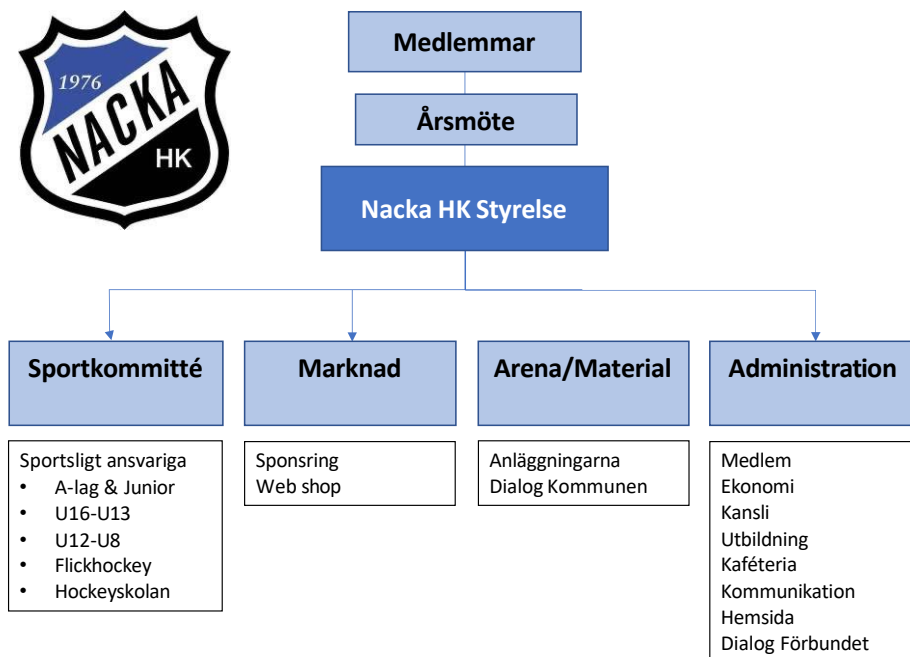
1. Föreningens organisation
2. Nacka HK:s värdegrund
3. Nacka HK:s filosofi
4. Nacka HK:s sociala målsättning
5. Nacka HK:s utbildningsmål och sportsliga mål
6. Utvecklingsarbete
7. Ledare
8. Verksamhetsplanering
9. Åldersklass och tillhörighet
10. Principer för istidsfördelning
11. Föräldrarollen
12. Lagorganisation
13. Marknad och sponsorer
14. Hemsidan

Bilaga 1 Nacka HK:s drogpolicy

Bilaga 2 Nacka HK:s trafiksäkerhetspolicy

Bilaga 3 Nacka HK:s policy för hemsida och sociala medier

# 1. FÖRENINGENS ORGANISATION



Nacka HK är en ideell förening, vilket innebär att det är medlemmarna som bestämmer i föreningen. Vid årsmötet är alla röstberättigade medlemmar med och röstar fram föreningens styrelse. Rösträtten tillkommer samtliga aktiva medlemmar som erlagt medlemsavgift. Som aktiva medlemmar räknas de som tillhör något av föreningens lag (t.ex. spelare, ledare och tränare) samt ständiga medlemmar, från det kalenderår de fyller 17 år. Innan dess tillkommer rösträtten istället medlems vårdnadshavare enligt principen en röst per medlem.

Nacka HK:s styrelse arbetar i kommittéer och arbetsgrupper för att fördela arbetsuppgifterna och för att få tillgång till all den kompetens som finns inom föreningen. För ytterligare information om kommittéerna, se Nacka HK:s hemsida.

Nacka HK finansierar sin verksamhet via medlems- och säsongavgifter, intäkter från cafeteria, sponsorintäkter, intäkter från olika aktiviteter samt de kommunala och statliga aktivitetsbidragen. De avgifter Nacka HK tar ut bestäms inför varje säsong och är kopplade till den åldersklass spelaren tillhör.

## 2. NACKA HK:S VÄRDEGRUND

Nacka HK: s värdegrund bygger på orden; **glädje, respekt och utveckling.**

Vår värdegrund ska bidra till förståelse för hur vi inom Nacka HK förväntas bete oss mot varandra inom föreningen och även mot våra samarbetspartners, besökare och andra som vi möter.

**Glädje;** vi bidrar till glädje genom att vi:

- Hälsar på varandra och andra vi möter.
- Uppmuntrar och peppar varandra.
- Hjälper till när vi kan och där det behövs.

**Respekt;** vi bidrar till respekt genom att vi:

- Visar uppskattning till alla inom föreningen, alla behövs och allas insatser är viktiga pusselbitar till att föreningen ska fungera och utvecklas.
- Håller oss till de uppsatta riktlinjer och regler som finns inom föreningen.
- Har en vänlig attityd i hur vi betar oss mot varandra, både i vårt språkbruk/ordval och kroppsspråk (rörelser och gester).

**Utveckling;** vi bidrar till utveckling genom att vi:

- Tar del av den information som skickas ut och läggs upp på Nacka HK:s hemsida, så att vi håller oss uppdaterade om nyheter och förändringar.
- Lämnar förslag som kan leda till förbättring av Nacka HK, till den som är ansvarig för respektive område.

**Vi som är spelare** förväntas följa det vi kallar **Nackastilen**, som har sin utgångspunkt i vår värdegrund och innebär att vi spelare:

- Har ambition och träningsvilja; att vi ställer upp, deltar och gör vårt yttersta utifrån den kapacitet vi har.
- Är noggranna och tar ansvar för allt som görs på och utanför isen, som att passa tider, följa planering, delta på förberedelser, träning och match.
- Visar gott kamratskap och respekt för alla i laget, genom att använda ett schysst och kamratligt språkbruk/ordval och kroppsspråk.
- Har tävlingsinställning och vill tävla.
- Är goda representanter för Nacka HK både på och utanför isen.

Nacka HK arbetar i enlighet med Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

### 3. NACKA HK:S FILOSOFI

- Vi vill att våra spelare ska ha kul och ha en positiv inställning till träning och match.
- Vi vill att varje enskild spelare ska bli och känna sig sedd och uppskattad.
- Vi vill att varje spelare ska lära sig glädjas åt egen och andras framgång.
- Vi vill ge varje spelare möjlighet att utvecklas till sin fulla potential och uppnå sina personliga mål.
- Vi arbetar aktivt med att öka intresset för ishockey hos flickor.
- Vi vill bidra till att våra spelare utvecklas som människa genom ishockeyn.
- Vi vill bistå med hög kompetens hos våra tränare, ledare och funktionärer för att säkerställa föreningens kvalitet.
- Vi vill stimulera spelarna till att utnyttja möjligheten att lära sig av goda förebilder.
- Vi vill ge våra spelare möjligheten att kombinera ishockey på en hög nivå med en bra skolgång.

#### Nacka Hockeys policys

- Vi säger nej till mobbning och all typ av diskriminering och kränkande uppträdande.
- Vi har absolut nolltolerans mot alkohol, droger och dopning. *Läs mer i Nacka HK:s drogpolicy med handlingsplan som anger ett gemensamt förhållningssätt till alkohol och andra droger, [bilaga 1](#).*
- Vi vill att alla transporter i samband med Nacka HK:s verksamhet ska ske med erfarna förare och trafiksäkra transportmedel. *Läs mer i Nacka HK:s trafiksäkerhetspolicy, [bilaga 2](#).*
- Vi vill att hemsida och sociala medier ska användas på ett positivt sätt. *Läs mer i Nacka HK:s policy för hemsida och sociala medier, [bilaga 3](#).*

## 4. NACKA HK:S SOCIALA MÅLSÄTTNING

I verksamheten är det viktigt att komma ihåg att vi utbildar mer än ishockeyspelare, vi är även med och utbildar medmänniskor. Vårt mål är att skapa ett livslångt intresse för ishockey och även förmedla värdet av att vara en god medmänniska. Det är viktigt för Nacka HK att spelare i vår förening lär sig att ta ansvar både enskilt och i grupp.

Förutsättningen för att uppnå vår sociala målsättning är att **vi alla inom Nacka HK agerar som goda förebilder** för våra spelare och visar vägen. Detta gör vi genom att vi alla följer och agerar enligt vår värdegrund: Glädje, Respekt och Utveckling.

**Våra spelare tränas till att visa respekt och uppträda vänligt inför:**

- Våra tränare, övriga ledare, medspelare och föräldrar.
- Våra motståndare, funktionärer och domare.
- Personalen som arbetar i och kring ishallar och andra anläggningar som lagen besöker.

**Våra spelare tränas även till att vara goda kamrater som tar ansvar genom att:**

- Ingen mobbar eller kränker någon i vårt lag, i andra lag eller i andra föreningar.
- Alla är rädda om de utrymmen som vi har tillgång till.
- Alla städar efter sig i omklädningsrum och andra lokaler som vi nyttjar.

## 5. NACKA HK:S UTBILDNINGSMÅL OCH SPORTSLIGA MÅL

*Vår målsättning är att vara en av de bästa utbildningsplatserna för ishockeyspelare i Stockholmsregionen. För att uppnå detta vill vi erbjuda välutbildade tränare och utbildning med hög kvalitet, individuell utveckling och sportsliga framgångar.*

De övergripande utbildningsmålen för ledare och spelare inom Nacka HK är baserade på Svenska Ishockeyförbundets utbildningsriktlinjer. Enligt Riksidrottsförbundets stadgar får det förekomma elitinriktad idrott inom ungdomsidrotten (idrott från 13 år). Detta innebär att det inte ska finnas någon elitinriktad verksamhet för barn upp till 13 år. En elitsatsning innebär enligt Riksidrottsförbundets definition krävande, specialiserad och organiserad idrottsverksamhet med uttalade prestations- och resultatmål. Nacka Hockey har valt att bedriva elitinriktad idrott från U15.

Föreningen förbehåller sig rätten att från och med U15 välja spelare baserat på sportsliga prestationer och personliga egenskaper. Trupputtagningen ska godkännas av sportkommittén. Vi tycker att det är viktigt att värna om våra egna spelare och samtidigt ställs det alltid krav på närvaro, uppträdande och engagemang. Spelare som inte kan erbjudas plats i laget erbjuds hjälp att komma till föreningar som vi samarbetar med.

### Säsongspanering

Inför varje ny säsong presenterar huvudtränare i respektive lag en säsongspanering. Mängden aktiviteter för respektive åldersnivå är rekommenderade målnivåer. Detaljplaneringen av mängden isträningar, fysträningar och matcher sker enligt respektive ålderskulls förbestämda rekommendation. *Se nästa sida.*

Föreningens lag får utöver ordinarie seriespel även delta i externa cuper. I de grupper där det finns fler spelare än vad som är lämpligt att delta med i en cup, ska målet vara att alla spelare får tillgång till samma mängd cuper. Detta gäller inte för U15 och U16.

De cuper som ett lag medverkar i är en del av säsongspaneringen och ska godkännas av Sportkommittén.



## **Utbildningsmål och sportsliga mål för respektive ålder/nivå**

### **Hockeyskolan (-8 år)**

- Väcka ett livslångt intresse för ishockey
- Ge plats för alla som vill vara med
- Aktivitetsmängd: 1 - 2 gånger i veckan oktober - mars

### **U9 och U10 (9-10 år)**

- Väcka och fördjupa ett livslångt intresse för ishockey
- Ge plats för alla som vill vara med
- Stor vikt läggs vid att stimulera spelarnas motoriska, psykologiska och sociala utveckling och att skapa grundläggande kunskaper i ishockey.
- Aktivitetsmängd: 2 – 4 gånger i veckan i genomsnitt september - mars

### **U11 och U12 (11-12 år)**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- Målsättningen är att vara en så stor grupp i respektive ålderskull att man kan bemanna 2 serieplatser per ålderskull.
- Aktivitetsmängd: 3 - 5 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

### **U13 (13 år)**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp, serieplatser utifrån antal spelare
- Målsättningen är att en extern tränare ska leda laget
- Krav på hög närvaro
- Aktivitetsmängd: 4 - 6 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

### **U14 (14 år)**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp, serieplatser utifrån antal spelare
- Målsättningen är att en extern tränare ska leda laget
- Krav på hög närvaro
- Aktivitetsmängd: 4 - 6 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

### **U15 (15 år)**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp, serieplatser utifrån antal spelare
- Målsättningen är att en extern tränare ska leda laget
- Laget har som målsättning att spela på högsta möjliga nivå
- Föreningen förbehåller sig rätten att välja spelare utifrån sportsligaprestationer och personliga egenskaper
- Aktivitetsmängd: 5 - 7 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong
- Närvarokrav ställs om 85 procent

### **U16 (16 år)**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey och utbilda och förbereda spelarna för juniorhockey
- En grupp och en serieplats
- Målsättningen är att en extern tränare ska leda laget
- Laget har som målsättning att spela på högsta möjliga nivå och att kvalificera sig till SM
- Föreningen förbehåller sig rätten att välja spelare utifrån sportsligaprestationer och personliga egenskaper
- Aktivitetsmängd: 5 - 7 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong
- Närvarokrav ställs om 85 procent.

### **J18 (17-18 år)**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp och en serieplats
- Extern tränare ska leda laget
- Laget har som målsättning att spela J18 Nationell och kvalificera sig till J18 Allsvenskan och SM-spel
- Föreningen förbehåller sig rätten att välja spelare baserat på sportsliga prestationer och personliga egenskaper
- Aktivitetsmängd: 5 - 7 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsong

## **J20 (19-20 år)**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- En grupp och en serieplats
- Extern tränare ska leda laget
- Laget har som målsättning att spela i J20 Regional och där tillhöra topp fyra
- Föreningen förbehåller sig rätten att välja spelare baserat på sportsliga prestationer och personliga egenskaper
- Aktivitetsmängd: 5 - 7 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsang

## **A-lag**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- Målsättningen är att Nacka HK:s A-lag ska vara en utbildningsplats för lovande juniorspelare med höga ambitioner
- Målsättningen är att laget till största del ska bestå av spelare från de egna leden
- Målsättningen är att spela i HockeyEttan
- Aktivitetsmängd: 4 - 6 gånger i veckan i genomsnitt sett över helårssäsang

## **Damlag – Ambition**

Nacka HK's ambition är att erbjuda alla steg från hockeyskola till damlag och verksamheten byggs underifrån. För närvarande finns Hockeyskola, Flickor 10 och Flickor 12/14.

### **Flickor 10 (9-10 år)**

- Väcka och fördjupa ett livslångt intresse för ishockey
- Ge plats för alla som vill vara med
- Paraplyspelare från andra klubbar är välkomna att vara med i Flickor 10.
- Stor vikt läggs vid att stimulera spelarnas motoriska, psykologiska och sociala utveckling och att skapa grundläggande kunskaper i ishockey
- Aktivitetsmängd: 2-3 gånger i veckan i genomsnitt september-mars

### **Flickor 12/14 (11-14 år)**

- Bibehålla ett livslångt intresse för ishockey
- Målsättningen är att vidareutveckla spelarnas kunskaper i ishockey
- Paraplyspelare från andra klubbar är välkomna att vara med i Flickor 12/14.
- Aktivitetsmängd: 3 – 4 gånger i veckan i genomsnitt september- mars

## 6. UTVECKLINGSARBETE

Utveckling är ett av våra värdeord i Nacka HK och är därför en självklar prioritet inom alla våra områden.

Nacka HK vill att alla tränare och ledare ska ha erforderlig utbildning för sina respektive lag och i enlighet med de steg som föreskrivs i Svenska ishockeyförbundets utbildningsstege. Huvudtränarna tar fram utvecklingsplaner för sina respektive lag, och från U16 skapas även personliga utvecklingsplaner för spelarna.

Föräldrautbildning erbjuds av Stockholms ishockeyförbund.

## 7. LEDARE

Sportkommittén utser tränare och lagledare i alla lag. Våra kvalitetskrav på tränare är alltid höga i alla ålderskullar och från och med U13 är föreningens målsättning att lagen ska ledas av en extern tränare.

För att utveckla våra tränare vill Nacka HK:

- Prioritera och verka för att våra tränare ska fortsätta att utbildas
- Hitta rätt utbildning efter tränares behov för att utveckla individen och därigenom verksamheten
- Stötta och ge tränaren feedback för att skapa trygghet och utveckling

Alla ledares ansvar är att:

- Agera enligt Nacka HK:s värdegrund: glädje, respekt och utveckling
- Skriva på och följa riktlinjer i ledarkontraktet
- Följa klubbens riktlinjer och beslut
- Verka för föreningens bästa
- Verka för alla barn i verksamheten

Mer information om att vara ledare i Nacka Hockey finns i Nacka Hockeys ledarhandbok.

Tränare i Nacka HK får endast delta i annan ishockeyrelaterad verksamhet under perioden 1 september – 14 april om Sportkommittén har godkänt detta.

## 8. VERKSAMHETSPLANERING

Inför varje säsong ska huvudtränaren ta fram en skriftlig säsongsplanering för sitt lag och presentera för Sportkommittén vid månadskiftet april/maj. Planeringen görs i en gemensam mall som Sportkommittén har utformat.

Syftet med dokumentationen är att säkerställa att säsongsplaneringen och lagets verksamhet följer Nacka HK:s riktlinjer, policys och målsättningar.

När säsongsplaneringen är godkänd av Sportkommittén presenteras den för spelare och föräldrar. Om förändringar av Säsongsplaneringen behöver genomföras, sker detta i samråd med Sportkommittén.

## 9. ÅLDERSKLASS OCH TILLHÖRIGHET

Huvudregeln i Nacka HK är att man spelar i den ålderskull som man tillhör. Om man är aktuell att spela i en annan ålderskull ska berörda tränare föra denna diskussion tillsammans med Sportkommittén. Det är Sportkommittén som tar det formella beslutet om spelaren ska spela i annan ålderskull. Sportkommittén informerar spelaren och dennes föräldrar om beslutet, för hur länge det gäller och om möjligt när nytt beslut ska tas. Att spela i annan ålderskull innebär att spelaren är utlånad till den andra ålderskullen. Det kan vara för en längre eller kortare period av säsongen.

Grundtillhörigheten är alltid den egna ålderskullen. Den spelare som spelar i annan åldersklass ska alltid vid behov delta i verksamheten i den rätta ålderskullen, förutsatt att det är i enlighet med seriebestämmelser och beviljade dispenser. De utbildningsmässiga och sportsliga målsättningarna styr spelarens representation. Spelare betalar säsongsavgiften till Nacka HK baserat på var huvuddelen av lagtillhörigheten är.

### Målvakter

Lag som spelar zonspel eller halvplanshockey har inte fasta målvakter. De spelare som vill stå i mål ska få göra det. Om det är många som vill stå ska detta göras så rättvist som möjligt och spelarna får turas om. Den säsong laget går upp på helplan ska spelaren välja om man är målvakt eller utespelare. Antal målvakter per lag beslutas i samverkan med Sportkommittén eftersom antalet är beroende av antal målvakter i övriga lag i föreningen.

## 10. PRINCIPER FÖR ISTIDSFÖRDELNING

Principerna för istidsfördelning beslutas av styrelsen och hänger samman med de utbildnings- och sportsliga mål som beslutas av Sportkommittén i samråd med tränarna inför varje säsong.

Mer information om utgångspunkterna för istidsfördelningen finns i Nacka Hockeys Ledarhandbok.

## 11. FÖRÄLDRAROLLEN

### Föräldrars engagemang och roll

Engagemanget hos föräldrar är viktigt för barnen och för oss som förening, det är en förutsättning för att vår verksamhet ska fungera. Som medlem i föreningen får föräldrar möjlighet att vara med på föreningens årsmöte och på så sätt bidra till utveckling av föreningen.

Rollen utanför organisatoriska uppgifter kring laget är att stötta i med- och motgång, uppmuntra till träning och att vara en förebild genom att agera enligt vår värdegrund. Föräldrar behövs även för att bidra i olika stödfunktioner i laget, med syfte att laget får de bästa förutsättningarna att genomföra den planerade verksamheten.

### Föräldramedverkan

Nacka HK välkomnar föräldrar i verksamheten! Vi förväntar oss att föräldrar är med och stöttar. Att vara förälder till idrottande barn är både roligt, utvecklande och viktigt. Många knyter vänskapsband med andra föräldrar som kan vara hela livet.

Ishockeyn bedrivs till största del på ideell basis och därför är föräldrastödet en nödvändighet. Från och med U13 är målsättningen att en extern tränare ska leda laget, men innan dess består hela lagets organisation av ideella ledare som vanligtvis är föräldrar.

Ibland kan det uppstå utmaningar och kännas motigt. Att man inte kan vinna jämt vet de flesta, ändå är det ibland svårt att komma ihåg det efter en förlust. Då är det bra att vuxna vet och delar med sig av att man lär och utvecklas både genom motgångar och medgångar. Att trösta, stötta och uppmuntra i alla lägen är en del av rollen som ishockeyförälder.

### **Ishockeyföräldrar i Nacka HK ställer upp på att:**

- Inspirera och motivera barnen
- Stötta Nacka HK:s värdegrund, mål och andra riktlinjer
- Acceptera rollfördelningen ledare/förälder
- Ta del av den information som ges ut
- Arbeta i föreningens cafeteria.
- Delta i sponsorsamarbeten som föreningen har.

### **Föräldrar som förebilder:**

Som förebilder för barnen uppträder man förstås i linje med vår värdegrund i Nacka Hockey. När barnen spelar matcher mot andra lag representerar man Nacka HK. Positiva föräldrar som hejar fram sitt lag och applåderar motståndarna ger klubben ett gott rykte. Som förälder respekterar man att det är tränarna som är ansvariga för träningsupplägg, laguttagning och coachning av spelarna och att domaren bestämmer på plan.

Föräldrar verkar även för en samsyn och samarbete internt i klubben, bidrar med glädje och visar respekt för varandra. Vid behov och möjlighet ger man även stöd till andra föräldrar och ledare. Åsikter framförs på ett respektfullt sätt till rätt person och vid ett lämpligt tillfälle.

## 12. LAGORGANISATION

Lagets organisation är en viktig del av verksamheten. Huvudtränaren och lagledaren har det övergripande ansvaret för sitt lags säsongsplanering, samt uppföljning och utvärdering av årets verksamhet. Huvudtränaren har det övergripande sportsliga ansvaret. Ansvaret omfattar också att löpande kommunicera med föräldrar och att regelbundet anordna föräldramöten i samråd med lagledaren.

Organisationen för ett lag i Nacka HK består av följande personer:

- Huvudtränare
- Assisterande tränare (max två)
- Lagledare
- Materialansvarig
- Sekretariatsansvarig
- Kassör
- Cafeteriaansvarig
- Webbansvarig/Sociala medier ansvarig

Dessa poster och övriga funktionärer kring lagets organisation utses vid föräldramöte i början av varje säsong (april-maj) och godkänns av Sportkommittén. Lagorganisation utses för en säsong i taget.

Poster som inte tillsätts åligger lagledaren att fullfölja (gäller inte posten som kassör). Kassören och lagledaren ska komma från olika familjer. Alla ledare i Nacka HK ska underteckna ett ledarkontrakt varje ny säsong och för de ledare som har kontakt med barnen ska även ett utdrag ur belastningsregistret lämnas in/visas upp inför säsongsstart varje ny säsong.

För mer information om lagorganisationen med beskrivning av de olika funktionerna, se Nacka HK:s Ledarhandbok.

### **Klubben ger stöd med:**

- Uppstartsmöten för nya lag
- Löpande informationsmöten, skriftlig ledarinformation och lagledarmöten
- Materialarmöten; sliputbildning
- Tränarutbildning i enlighet med Svenska ishockeyförbundets utbildningsstege



## 13. MARKNAD OCH SPONSORER

Styrelsen och Marknadskommittén i Nacka HK arbetar för att skapa goda kontakter med företag på orten, utarbeta avtal med samarbetspartners och kontrakt med klubbssponsorer. Klubbens sponsorsamarbeten ska finansiera A-lagets verksamhet och bidra till finansieringen av ungdomslagets verksamhet. Klubbens och lagets ekonomi är beroende av varandra och det är viktigt med samverkan för en god ekonomi.

Nacka HK vill arbeta långsiktigt och skräddarsyr unika sponsorsamarbeten med större klubbssponsorer. Exempel på exponering som vi erbjuder i de samarbetena är olika typer av exponering i ishallen, tröjreklam på A-lagets matchställ, logotyp på hemsidan, medverkan i A-lagets matchannonser, nätverksträffar m.m. Det arbetet sköts av Marknadskommittén i samarbete med styrelsen.

Lagen uppmuntras att söka lagsponsorer bland lagets föräldrar. Lagsponsorerna exponeras lämpligen på lagets match- och träningsställ efter samråd med styrelsen, samt vid cuper som laget arrangerar. Samtliga lagsponsorer ska godkännas av klubbens marknadskommitté eller styrelse. Klubbssponsorer kan förekomma både på A-lagets och ungdomslagets match- och träningsställ. När det är aktuellt kontaktar klubben lagen. Se separat instruktion vad som gäller för tryck på match och träningskläder.

Nacka HK:s klubbmärke får användas på produkter och i tryck som klubben har godkänt. Var noggrann med att alltid ha en skriftlig bekräftelse på att du får använda klubbens märke från Marknadskommittén eller styrelseordförande. Otillbörlig användning är varumärkesintrång.

På klubbens hemsida [www.nackahockey.se](http://www.nackahockey.se) ska endast klubbssponsorer exponeras.

## 14. HEMSIDAN/SOCIALA MEDIER

Nacka Hockeys hemsida, [www.nackahockey.se](http://www.nackahockey.se) är klubbens informationskanal internt och även klubbens ansikte utåt. På hemsidan publiceras klubbnyheter och där finns information om klubben och kontaktuppgifter till klubbens funktionärer. Varje lag har en egen lagsida, och lagledaren ansvarar för att lagets egen sida är uppdaterad och innehåller korrekta uppgifter.

Texter som publiceras på klubbens hemsidor och lagens sidor ska vara utformade i enlighet med klubbens generella policy beträffande sportslig verksamhet och värdegrund. Se mer i Nacka HK:s policy för hemsida och sociala medier, bilaga 3.

## **BILAGA 1: Drogpolicy med handlingsplan**

Vår drogpolicy anger ett gemensamt förhållningssätt till alkohol och andra droger. Handlingsplanen är ett redskap för att följa de riktlinjer som satts upp i policyn. Den hjälper till att förebygga och förhindra att eventuella problem uppstår. Den ger även en vägledning i hur man ska agera om något händer.

### **Det här är vår förenings drogpolicy:**

Nacka HK säger nej till alla droger.

### **Vår drogpolicy innebär för våra aktiva:**

Ingen alkohol, droger eller tobak får förekomma vid deltagande i verksamheten.

### **Vår drogpolicy innebär för våra ledare:**

Att vara goda förebilder och att inte bruka alkohol, droger eller tobak i verksamheten.

### **Vår alkoholpolicy innebär för våra föräldrar:**

Att vara goda förebilder och inte bruka alkohol, droger eller tobak framför våra barn och ungdomar. Vid cuper, träningsläger etc. där föräldrar bor tillsammans med barnen och ungdomarna råder nolltolerans (även när barnen och ungdomarna sover).

### **Så här gör vi om vår drogpolicy inte hålls:**

Säger ifrån direkt och ber personen att lämna verksamheten.

Rapporterar händelsen omedelbart till ansvarig person (ordförande) i styrelsen. Ansvarig person i styrelsen informerar resten av styrelsen och kallar till möte med berörd person. Upprepade och allvarliga incidenter leder till avstängning från framtida deltagande i verksamheten.

### **Så här gör vi för att sprida vår drogpolicy till våra medlemmar och andra:**

Publicera drogpolicyn på vår hemsida.

Sportkommittén informerar alla tränare och ledare.

Tränare informerar alla aktiva i respektive lagorganisation.

Lagledare informerar alla föräldrar i respektive lagorganisation.

## **BILAGA 2: Trafiksäkerhetspolicy**

Syftet är att göra alla resor mer trafiksäkra och mer miljöanpassade. Alla transporter i samband med Nacka HK:s verksamhet ska ske med erfarna förare, trafiksäkra transportmedel, enligt gällande trafikbestämmelser, anpassad hastighet och total trafiknykterhet.

Alla medlemmar, föräldrar och andra som kör på uppdrag av föreningen ska informeras om denna policy.

- Planera resandet till träningar och tävlingar i god tid.
- Hastighetsbestämmelser ska konsekvent följas för att göra resorna trafiksäkrare och mer klimatsmarta.
- Anpassa hastigheten efter väderleken för att minimera olycksrisken.
- Säkerhetsbälten ska användas av alla som åker i fordonet.
- Som förare; var utvilad och inte påverkad av alkohol eller droger. Prata inte i mobiltelefon eller sms:a under färd.
- Medverka till mer klimatsmarta transporter genom samåkning till träning och tävling.
- Alla som cyklar till och från idrottsverksamhet bör ha cykelhjälm. Alla under 15 år ska enligt lag ha cykelhjälm.
- Alla busstransportföretag som anlitas ska vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund och uppfylla dess regler och policys.

**Så här gör vi för att sprida vår trafiksäkerhetspolicy till våra medlemmar och andra:**

- Publicera trafiksäkerhetspolicyn på vår hemsida.
- Sportkommittén informerar alla tränare och ledare.
- Tränare informerar alla aktiva i respektive lagorganisation.
- Lagledare informerar alla föräldrar i respektive lagorganisation.

## **BILAGA 3: Policy för hemsida och sociala medier**

Denna policy beskriver riktlinjer för samtliga anställda, ledare, förtroendevalda och medlemmar som representerar klubben genom hemsidan och sociala medier.

Syftet med denna policy är att anställda, ledare, förtroendevalda och medlemmar ska få riktlinjer/vägledning så att hemsidan och sociala medier kan användas på ett positivt sätt och vad vi alla måste tänka på när vi publicerar innehåll i dessa kanaler.

### **Sociala medier**

Med sociala medier menas t.ex. hemsidor, bloggar, Facebook, Instagram, Snapchat, Youtube, LinkedIn, Twitter, Tik Tok och liknande plattformar.

I sociala medier har anställda, medlemmar, ledare och förtroendevalda möjlighet att marknadsföra Nacka Hockey och stärka vårt varumärke, skapa kontakter och kommunicera. Kommunikation via internet innebär dock också risker för Nacka Hockey genom att det som skrivs kan få stor spridning och vara svårt att stoppa.

### **Allmänt**

Föreningens officiella hemsida administreras av anställda och förtroendevalda eller annan som fått delegerat ansvar av styrelsen, medan lagens hemsidor administreras av respektive lags webansvarig. Hemsidan är den vanligaste informationskanalen när nya spelare, sponsorer eller andra intressenter söker information om klubben. Det är därför viktigt att både klubbens och lagens hemsidor hålls uppdaterade och intressanta.

Nacka Hockey har också officiella konton på Facebook. Dessa administreras av förtroendevalda föreningsmedlemmar eller annan utsedd person på uppdrag av styrelsen. Våra officiella konton är till för att sprida nyheter och marknadsföra klubben.

Nacka Hockeys klubbmärke och fullständiga namn får endast användas som profilbild på officiella föreningsidor som administreras av styrelsen eller av styrelsen utsedd administratör.

### **Instagram/Facebook/Lagkonton**

Nacka Hockey är positiva till att klubbens lag har lagkonton på sociala medier som Instagram och Facebook. Samtliga konton ska startas av föreningen och följa strukturen? Dessa konton ska ha en ledare eller utsedd förälder som administratör. Denna person ska godkännas av klubben. På lagkonton publiceras nyheter/bilder/filmer om lagets aktiviteter som träningar, cuper, matcher etc. Vi ska visa det som är positivt för barnen/ungdomarna och föreningen. Vi ska visa det som gäller alla spelare i stället för enskilda insatser och stärka lagkänslan. Vi ska visa de värderingar som föreningen står för.

### **Förhållningsregler**

Nacka Hockey ser positivt på användandet av sociala medier och det engagemang detta medför. Tänk dock på att du alltid är personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ, oavsett om publiceringen skett i egenskap av medlem, ledare, förtroendevald eller privat.

Tänk på följande inför en publicering i sociala medier:

- Använd sunt förnuft och visa respekt.
- Tänk efter före. Det du publicerar lever för alltid vidare på internet.

- Tänk på att det du publicerar även spiller över på föreningens varumärke – tänk efter före.
- Försäkra dig om att de som närvarar på filmer/bilder du lägger ut har godkänt publiceringen.
- saker som är interna, håll dessa interna.
- Filma/fota aldrig inne i omklädningsrum utan godkännande från alla närvarande
- Fokusera på positiva nyheter och utveckling – dela roliga saker som händer i föreningen.
- Låt klubbens värdeord genomsyra all kommunikation: Glädje, respekt och utveckling!
- Negativa inlägg eller kommentarer som personangrepp eller mobbning är förbjudna.
- Var aldrig anonym i kommentarsfält.
- Interagera gärna med andra föreningar, men ha alltid god ton – även om vi är rivaler på isen!
- Använd aldrig andras material utan tillåtelse, ange källan och följ de upphovsrättsliga regler som finns.
- Tänk på att länkar kan ses som en rekommendation från Nacka Hockey.
- Använd gärna klubbens hashtag #nackahk och vidinlägg från ishallen ange "Nacka Ishall" på location.
- Känner du dig osäker? Avvakta då med publicering tills du har stämt av med ansvarig i styrelsen.
- Om kränkande kommentarer och negativa inlägg publiceras har Nacka Hockey rätt att agera. Yttersta konsekvens kan bli att man utesluts från föreningen.
- Eventuella problem löses bäst offline.